

**Общество с ограниченной ответственностью  
«Спецпромобучение»**

**УТВЕРЖДАЮ**



**Директор ООО «Спецпромобучение»**

**Гришин А.В.**

**16» октября 2020 г.**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА**

**«Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях»**

**(для руководителей и специалистов)**

**нормативный срок обучения -16ч.**

**Уфа 2020 г.**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Целью настоящей программы является качественное изменение профессиональных компетенций руководителей и специалистов организаций, необходимых при решении задач, связанных с оказанием первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, в рамках имеющийся квалификации. К обучению допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование.

Настоящая программа разработана в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации об охране труда, в частности, Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ; «Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» (Приложение к постановлению Минтруда РФ и Минобразования РФ № 1/29 от 13.01.2003 г.), ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения», других нормативных документов.

Программа предназначена для проведения теоретических занятий и отработки навыков поведения при оказании первой помощи в экстремальных ситуациях:

– работников спасательных бригад подразделений опасных видов производства и транспорта;

– руководителей и специалистов организаций;

– преподавателей образовательных и других учреждений.

Периодичность обучения регулируется работодателем и определяется по мере необходимости.

В основу программы положена практическая направленность обучения, определяющая его эффективность – снижение числа смертельных исходов и тяжести увечий.

Данная программа ориентирована на использование компьютерно-тренажерного комплекса практического обучения с использованием робота-тренажера «ГОША» и включает следующие разделы:

– ситуационное и активное обучение;

– демонстрация учебных видеофильмов;

– отработка навыков поведения и оказания помощи в экстремальных ситуациях.

Продолжительность обучения составляет 16 часов, в т.ч. 4 часа лекций, 2 часа практических занятий, 8 часов самостоятельная подготовка, 2 часа - экзамен. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Обучающиеся обеспечиваются раздаточным материалом, необходимой законодательной и нормативно-технической документацией.

Учебная программа ориентирована на современные образовательные технологии и средства обучения.

Освоение учебной программы завершается обязательной проверкой знаний в виде экзамена. После успешного прохождения проверки знаний слушателям выдается удостоверение установленного образца.

**Учебно-тематический план программы**  
**«Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях»**  
(для руководителей и специалистов)

Категория слушателей                      Руководители и специалисты организаций, имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование  
Срок обучения                                      16 часов  
Форма обучения                                      Очно-заочная, с частичным отрывом от работы

№/№	Наименование тем	Общая трудоемкость, ч	Аудиторные занятия, ч		Самостоятельная подготовка, ч
			Лекции	Практические занятия	
<b>1</b>	<b>Оказание первой помощи при несчастных случаях и чрезвычайных ситуациях на производстве</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>8</b>
1.1	Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия	1,5	0,5	-	1
1.2	Оказание первой помощи при потере сознания. Сердечно-легочная реанимация	1,5	0,5	-	1
1.3	Оказание первой помощи при различных травмах. Оказание первой помощи при кровотечении. Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания конечности (СДС)	3	1	-	2
1.4	Оказание первой помощи при термических травмах. Оказание первой помощи при химических ожогах	1,5	0,5	-	1
1.5	Оказание первой помощи при поражении электрическим током	1,5	0,5	-	1
1.6	Оказание первой помощи при некоторых отравлениях и состояниях	1,5	0,5	-	1
1.7	Оказание первой помощи при укусе насекомыми, змеями и др.	1,5	0,5	-	1
<b>2</b>	<b>Отработка навыков оказания первой помощи при несчастных случаях и в случаях чрезвычайных ситуаций на производстве</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
	<b>Экзамен</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>8</b>

## Содержание тем

### **1 Оказание первой помощи при несчастных случаях и чрезвычайных ситуациях на производстве**

#### **1.1 Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия**

Производственный травматизм и его негативные последствия. Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (обморок, кома, клиническая смерть, биологическая смерть, шок и др.).

Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему. Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимый в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествий в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи. Аптечки первой помощи, их составы в зависимости от особенностей производства (вида экономической деятельности).

#### **1.2 Оказание первой помощи при потере сознания**

Обморок, кома, их принципиальные отличия. Первая помощь при обмороках различного происхождения. Чем вызвана эффективность применения нашатырного спирта? Особенности «голодных» обмороков. От чего чаще всего погибают люди в случае голода (голодания)? Первая помощь при коматозном состоянии. Правила проверки реакции зрачков на свет. Время определения пульса у пострадавшего.

#### **Сердечно-легочная реанимация**

Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий. Особенности проведения базовых реанимационных мероприятий при утоплении, при общем переохлаждении, перегревании, травме, поражении электрическим током, отравлении.

Как проводить реанимацию (искусственная вентиляция легких, непрямой массаж сердца) более 10—15 минут? Признаки клинической и биологической смерти и их выявление.

Эффективность прекардиального удара, если удар нанесен в течение первой минуты после остановки сердца.

Алгоритм использования дефибрилятора. Правила безопасности при работе с дефибрилятором.

Риски, связанные с проведением мероприятий первой помощи. Средства, используемые для повышения ее эффективности. Характерные ошибки при оказании первой помощи пострадавшему, находящемуся без сознания.

#### **1.3 Оказание первой помощи при различных травмах**

Достоверные признаки переломов костей. Чем опасна поза «лягушки» и время, необходимое для расположения валика под колени при позе «лягушки»? Травматическая ампутация пальцев кисти и всей кисти. Особенности переломов костей голени и повреждений голеностопного сустава. Симптом «прилипшей» пятки.

Переломы позвоночника. Способы иммобилизации, в том числе шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств. Правила перекалывания пострадавшего на жесткие носилки. Особенности транспортировки пострадавших.

Первая помощь при проникающих ранениях в глаз.

Ушибы мягких тканей. Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм.

### **Оказание первой помощи при кровотечении**

Причины кровотечений, виды кровотечений, их характеристика. При каком диаметре лужи крови можно заподозрить кровопотерю опасную для жизни?

Кровотечение из раны бедра. Кровотечение из вен при ранении шеи и мягких тканей головы.

Правила и способы оказания первой помощи при кровотечении.

Время наложения жгута на шею, время наложения жгута на конечность. Правила снятия и наложения кровоостанавливающего жгута. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепленной к кровоостанавливающему жгуту?

Носовые кровотечения. Первая помощь при них.

Основной материал при перевязке.

### **Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания конечности (СДС)**

Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС. Через какой промежуток времени после сдавливания нижних конечностей следует заподозрить синдром сдавливания?

Первая помощь при СДС конечности.

### **1.4 Оказание первой помощи при термических травмах**

Характеристика термических травм. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Что нельзя делать в случаях термических ожогов? Площадь ожоговой поверхности и методы ее измерения (правило «девятки»). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Ожог глаз электродугой. Первая помощь.

Перегревания организма. Осложнения, вызванные перегреванием. Тактика оказания первой помощи пострадавшему от теплового или солнечного удара.

Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждениями. Первая помощь.

### **Оказание первой помощи при химических ожогах**

Химические ожоги. Характеристика химических ожогов. Виды химических ожогов и причины их возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Первая помощь при химических ожогах. Принципы оказания первой помощи при химических ожогах.

Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

### **1.5 Оказание первой помощи при поражении электрическим током**

В каком максимальном радиусе от места касания земли электрическим проводом можно попасть под «шаговое» напряжение? Что необходимо сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током? Отсутствие сознания, судороги, общий цианоз (синюшность), «метки» на коже, изменение дыхания — признаки: При какой силе тока, чаще всего, возможна остановка сердца? Каким способом можно прекратить действие электрического тока на пострадавшего?

Характеристика воздействия электрического тока на человека (степени тяжести повреждения I, II, III, IV). «Шаговое» напряжение. Осложнения после электротравмы.

Способы прекращения действия электрического тока на пострадавшего. Первая помощь при воздействии электрического тока. Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

### 1.6 Оказание первой помощи при некоторых отравлениях и состояниях

Отравления химическими веществами. Пути попадания химических веществ (специфичных для производств) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления.

Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления.

Первая помощь при отравлениях химическими веществами. Средства для оказания первой помощи.

Пути выведения опасных веществ из организма при отравлениях различными веществами. Техника проведения промывания желудка.

Пищевые отравления (токсикоинфекции). Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки. Первая помощь при пищевых отравлениях.

Утопление, виды утоплений. Оказание первой помощи при утоплении.

### 1.7 Оказание первой помощи при укусе насекомыми, змеями и др.

Характеристика поражений. Воздействие ядов насекомых и змей на человека. Основные проявления отека Квинке, анафилактического шока.

Первая помощь при укусе насекомыми, змеями и др.

## 2 Отработка навыков оказания первой помощи при несчастных случаях и в чрезвычайных ситуациях на производстве

Отработка навыков проведения сердечно-легочной реанимации, наложение кровоостанавливающего жгута, иммобилизирующих шин при переломах и кровотечениях на тренажере «Максим».

Оказание первой помощи при утоплении, обморожениях, отравлении угарным газом. Отработка практических действий на тренажере «Максим».

Отработка навыков оказания первой помощи при обмороках, аллергии, укусах змей и насекомых на тренажере «Максим».

Отработка навыков оказания первой помощи на тренажере «Максим» в случае чрезвычайной ситуации на производстве.

### Экзамен

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена в устной или письменной форме по экзаменационным вопросам, утвержденным руководителем института.

### Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программное обеспечение
Аудитория	Лекции	Компьютер, доска, медицинская аптечка, тонометр, тренажер «Максим».

### Рекомендуемая литература

1. Федеральный закон от 21.11.2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» (с изменениями и дополнениями).
2. ГОСТ 12.0.004-2015 Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
3. Охрана труда: Учебное пособие для членов комитетов (комиссий) по охране труда организаций и уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов. В 4-х ча-

- стях. Часть 4: Социальная защита пострадавших на производстве / Коллектив авторов. – М.: Золотой теленок, 2006.
4. Охрана труда: Учебное пособие для руководителей бюджетных учреждений и организаций малого предпринимательства. В 4-х частях. Часть 4: Социальная защита пострадавших на производстве / Коллектив авторов. – М.: Золотой теленок, 2006.
  5. Охрана труда: Учебное пособие для специалистов и руководителей служб охраны труда организаций. В 4-х частях. Часть 4: Социальная защита пострадавших на производстве / Коллектив авторов. – М.: Золотой теленок, 2006.
  6. ПОТ РО 14000-005-98 Положение. Работы с повышенной опасностью. Организация проведения (утв. Департаментом экономики машиностроения Министерства экономики РФ 19.02.1998.).
  7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (с изменениями и дополнениями).
  8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 05.03.2011. № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работника».
  9. Приказ Минздравмедпрома РФ от 20.08.1996 г. № 325 «Об утверждении состава и рекомендаций по применению аптечки первой помощи (автомобильной)».
  10. Атлас добровольного спасателя: первая медицинская помощь на месте происшествия: учебное пособие / В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова; под редакцией Г.А. Короткина. – 2-ое изд., испр. и доп. – М.: Астрель, 2005.